



### ***Massage par andullation HHP***

Technique de massage pour traiter différents maux par une combinaison de vibrations mécaniques qui génèrent une résonance dans la cellule et d'ondes de chaleur électromagnétiques diffusées par infrarouge (IRA).

## Des séances de massages d'andullation pour qui ?

**Cette méthode est conseillée par de nombreux médecins et kinésithérapeutes.** Plus de 20 programmes différents sur 5 niveaux d'intensité vont permettre de trouver la meilleure formule adaptée à vos soucis de santé.

Les séances de matelas d'andullation conviennent à tout type de personne qui souffrent de douleurs articulaires, maux de dos, d'arthrose, de migraines, de fibromyalgie ou de blocage, la chaleur et les vibrations sinusoïdales provoqués par le matelas d'andullation vous soulageront. **À raison de deux à trois séances par semaine vos douleurs vont s'atténuer et vont vous permettre de diminuer les médicaments,** votre corps se détendra par la libération d'endorphines accélérée par l'andullation.

Mais aussi stress, anxiété ou fatigue, l'andullation va envoyer des signaux positifs au cerveau qui se relâchera et vous permettra de retrouver énergie et équilibre.

Pour les sportifs, avant un entraînement ou une activité physique aigue, une séance échauffera votre corps et aura ainsi un rôle préventif. Après l'effort, l'utilisation d'un matelas d'andullation permet d'atténuer des éventuelles douleurs liées au sport et de détendre l'organisme.