



LA ROUTE DES INDES – MASSAGES AYURVEDIQUES



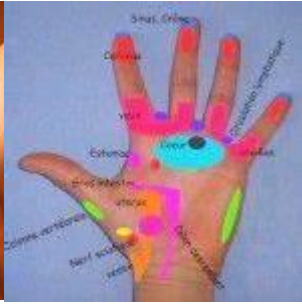
MASSAGE CRANIEN (se reçoit assis, habillé et sans huile)

- Drainage lymphatique
- -Relaxant (disparition de la fibrose due aux situations de contractions prolongées)
- Diminue les douleurs ophtalmiques, apaise les migraines et les acouphènes
- Dégage les sinus
- Stimule la concentration
- Améliore le sommeil
- Effet lyfting, les traits sont détendus, apaisés, rajeunis



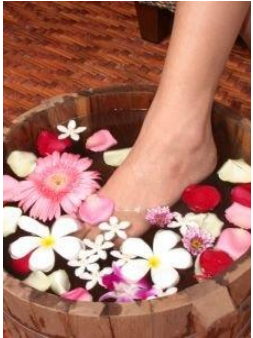
MASSAGE DU DOS A LA BOUGIE (cire 100% végétale enrichie aux huiles essentielles)

- Détente musculaire maximum
- Favorise le sommeil
- « Réchauffe le corps » idéal contre les douleurs arthrosiques
- Nourrit la peau en profondeur, lui rend de l'élasticité



MASSAGE PALMAIRE

- Relâche tension et stress
- Stimule les articulations
- Relance la circulation sanguine
- Apaise ou dynamise (au choix)



MASSAGE PLANTAIRE AU BOL KANSU

- Rééquilibre l'élément feu du corps
- Conseillé contre l'anxiété, le stress et l'insomnie
- Calme les colères et la nervosité



MASSAGE CALIFORNIEN

- Profonde relaxation physique et psychique
- Soulage les douleurs chroniques musculaires et arthritiques
- Réduit le stress et l'anxiété
- Draine la circulation veineuse et lymphatique (meilleure oxygénation et irrigation des tissus)



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET HUILES VEGETALES ET ESSENTIELLES

- Soulagement des douleurs et spasmes musculaires
- Meilleure souplesse articulaire
- Diminution du taux d'anxiété et du stress
- Amélioration de la qualité du sommeil et de la circulation sanguine
- Contribue à donner un aspect lisse et sain de la peau



MASSAGE AUX PIERRES SEMI-PRECIEUSES (lithothérapie) , HUILES VEGETALES DE COULEUR (chromothérapie) et HUILES ESSENTIELLES.

- Pratique très douce aux effets thérapeutiques et relaxants
- Les pierres sont choisies individuellement en fonction des besoins de la personne
- Les pierres possèdent des vibrations et des qualités qui leur permettent de dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Les vertus des pierres sont harmonisantes, équilibrantes, certaines calment, tandis que d'autres stimulent et/ou renforcent