



La chromothérapie

- Techniques de soins physiques et psychiques par les couleurs

La lithothérapie

- Technique d'approche holistique de soin basée sur l'influence subtile offerte par les minéraux.

Quelques mots sur l'origine de la chromothérapie :

L'histoire de la chromothérapie commence dans l'antiquité ou l'on en retrouve quelques traces dans l'Egypte et la Grèce antique. Mais les premières méthodes de chromothérapie complètes et sérieuses dates du début du siècle passé.

Quels sont les principes de base et les bienfaits de la chromothérapie ?

A chaque couleur correspondent des vibrations, des fréquences qui rythment notre vie de manière omniprésente. Il est dès lors, logique que les couleurs puissent avoir aussi des propriétés significatives sur notre santé physique et/ou psychique tout comme l'instrument de musique, qui doit avoir toutes ses cordes adaptées à la bonne tonalité pour que le son soit harmonieux. Les pierres, elles aussi, dégagent des énergies différentes.

Comment se passe un soin de chromothérapie ?

EXCLUSIF DANS LA REGION, car j'y associe mes différentes compétences, soit :

La chromothérapie (les couleurs), la lithothérapie (les pierres), et les massages (soit manuels ou par andulation HHP (massage mécanique et infra rouges).

- Le premier rdv consiste en une prise de contact et à la réalisation des différents tests couleurs. Ces tests sont analysés et traduits pour le second rdv, la thérapie peut commencer.
- RDV nr.2 : résultats du test, association des pierres et séance de lumniothérapie et massage par andulation.
- RDV nr.3 : massage manuel avec huiles végétales de couleur sous les lampes de lumniothérapie.
- RDV nr.4 : Synthèse
- Les séances ont une durée de 1 à 1h30, le choix du massage reste à l'appréciation de la personne (mécanique ou manuel).